

Le RECIF (Réseau d'Epidémiologie Clinique International Francophone) en Afrique de l'Ouest : vers une coopération renforcée.

Duhaut P¹, Barthe C², Matillon Y², Farge D³, Azoicaï D⁴, Toutou T⁵

1. RECIF-Amiens, Service de Médecine Interne, CHU Amiens-Picardie et Université Jules Verne de Picardie, France
2. RECIF, Université Claude Bernard, Lyon, France
3. Service de Médecine Interne, Hôpital Saint-Louis, Université Paris 6, Paris, France
4. RECIF-IASI, Chaire d'Epidémiologie, Université Grigore T Popa, Iasi, Roumanie. Représentante du RECIF auprès de la CIDMEF.
5. Service de Médecine Interne, CHU Treichville, Faculté de Médecine de Cocody, Abidjan, Côte d'Ivoire

Auteur correspondant : Duhaut Pierre.

Résumé

Le RECIF a été invité à participer au 10^{ème} congrès de la SIRAM en Avril 2018 à Abidjan. Ce fut l'occasion d'envisager une collaboration effective entre la SIRAM, le GRAMO, et le RECIF dont la vocation est de former les cliniciens à la recherche appliquée, quelle que soit leur spécialité médicale, chirurgicale ou biologique. Les propositions pratiques concluent cet éditorial.

Summary

The RECIF was invited to participate in the 10th congress of SIRAM on April 2018 in Abidjan. This was an opportunity to consider effective collaboration between SIRAM, GRAMO, and RECIF whose vocation is to train clinicians in applied research, regardless of their medical, surgical or biological specialty. The practical proposals conclude this editorial.

Le récent congrès de la SIRAM et du GRAMO en Avril 2018 à Abidjan, organisé par l'équipe du Professeur Toussaint Toutou du CHU Treichville, a été l'occasion de rencontres fructueuses et chaleureuses entre cliniciens, biologistes, et médecins impliqués dans la recherche clinique appliquée. Le programme très dense a vu se succéder des communications sur les pathologies orphelines, les cancers, les maladies cardiovasculaires et leurs facteurs de risque, les thromboses veineuses et artérielles et pathologies associées, les pathologies infectieuses et tropicales, les affections pédiatriques et du sujet âgé... ces communications ont été présentées par des cliniciens chercheurs jeunes et moins jeunes de différents pays unis par un enthousiasme contagieux à tous les participants : un terrain idéal pour le RECIF.

Qu'est-ce que le RECIF ? Ce réseau de recherche clinique appliqué francophone a été fondé à Lyon en 1988, par l'Université Claude Bernard, la Fondation Mérieux et les Hospices Civils de Lyon, et a été le correspondant francophone de la Fondation Rockefeller créatrice de l'INCLIN (International Clinical Epidemiology Network).

Ce réseau de cliniciens anglophones présent sur tous les continents s'est maintenant diversifié en branches régionales (Chine, Inde, Asie orientale, Afrique Anglophone, Amérique du Sud, Amérique du Nord), et le RECIF est devenu naturellement la tête de pont d'EuroMedClen, qui rassemble des pays d'Europe et du bassin méditerranéen. Cinq Centres de Formation à la Recherche Clinique (CEREC) se sont ainsi créés, à Lyon et à Amiens en France, à Lausanne en Suisse, à Aarhus au Danemark, et à Iasi en Roumanie. Neuf autres unités d'envergure régionale ont vu le jour, à Lyon, Bucarest, Cluj, Tirgu Mures (Roumanie), Annaba et Tlemcen (Algérie), Marrakech (Maroc), et Liège (Belgique). Des graines se plantent actuellement au Bénin, à Madagascar, au Mali, à Paris, à Haïti, au Mali, à Kinshasa, en Guinée, peut-être en Martinique ? et de façon imminente, en Moldavie indépendante grâce au dynamisme de nos collègues roumains.

Ces graines sont incarnées par des internes, assistants, et parfois professeurs, de médecine, de chirurgie ou de biologie passés par les formations RECIF des cinq centres, rentrés dans leur ville et

leur pays et ayant mis en application leur projet de recherche clinique construit dans leur formation initiale.

Ces projets appartiennent à toutes les spécialités et nous essayons de les ouvrir aux spécialités paramédicales : soins infirmiers, kinésithérapeutes, orthophonistes.

Ils ont en commun d'être centrés sur l'amélioration des soins aux patients dans toutes ses dimensions : on soigne mieux quand on comprend mieux les causes et les facteurs de risque, les contextes dans lesquelles les maladies surviennent, quand la physiopathologie est mieux cernée, le diagnostic plus exact, l'interrogatoire et l'examen clinique plus précis, les examens complémentaires mieux prescrits et mieux interprétés, le traitement débarrassé de ses scories et des fâcheuses habitudes, le pronostic mieux mesuré.

On comprend mieux lorsqu'on ose remettre en cause et questionner les rites et les façons conventionnelles de penser, lorsqu'on se laisse interpeler par nos résultats inattendus (en positif ou en négatif...).

On mesure mieux lorsque les questions sont mieux posées et mieux orientées...

On bâtit mieux un protocole d'étude clinique lorsqu'il est débattu au sein d'un groupe multidisciplinaire, riche d'idées et d'expériences différentes et animé par un but commun : mieux exercer son métier de médecin ou de soignant, mieux enseigner une science médicale ou biologique mieux établie, mieux pratiquer, mieux diffuser, et mieux chercher.

C'est là le but du RECIF, et c'est ce que le RECIF a réussi à réaliser dans les deux universités françaises, les quatre universités roumaines et les 3 universités d'Afrique de Nord qui l'ont accueilli. C'est pour cette raison que les universités de Lausanne et d'Aarhus l'ont rejoint, et l'existence de ce réseau a donné lieu à des échanges réciproques d'expériences, de stages, de séjours à l'étranger. Il a aussi donné naissance à des amitiés professionnelles et personnelles durables et a transformé la carrière d'un certain nombre d'entre nous.

C'est ce que le RECIF peut vous proposer. En pratique, plusieurs ingrédients sont nécessaires à la réussite de l'entreprise :

- 1- Les idées originales : elles viennent presque toujours des cliniciens ou des biologistes baignés dans leur pratique. Les questions naissent de façon presque spontanée du terrain, des échecs vécus, du besoin humain de comprendre les réalités perçues, de vérifier les impressions incertaines, de tester des idées nouvelles ou la solidité des habitudes répandues. Les idées viennent des participants, et l'expérience prouve que les idées sont nombreuses plutôt que rares, qu'il faut les choisir dans une riche plate-bande plutôt que de les chercher...
- 2- La méthodologie, la biostatistique et un peu de technique informatique : les quatre séminaires de 40 heures chacun enseignés par le RECIF permettent la construction du protocole, la réalisation de la recherche, son analyse et sa publication. Ces séminaires de base forment autant de portes ouvertes à l'approfondissement personnel en fonction des besoins et des ambitions de chacun et ont souvent servi de base à une thèse de science.
- 3- Une estime et un respect réciproque : sans eux, le réseau s'ossifie et se meurt...
- 4- Une certaine obstination et vision à moyen et à long terme : indispensable.
- 5- La bienveillance des Doyens, des professeurs et des institutions universitaires et hospitalières : c'est la condition sine qua non pour que les jeunes graines poussent et à leur tour, sèment. On ne saurait trop insister sur cet ingrédient majeur, et l'histoire des sciences est pleine de succès et d'échecs selon que cette bienveillance ait été effective ou non... parfois, un échec local peut se transformer en succès ailleurs. Mais pourquoi perdre son investissement ?
- 6- Un peu d'argent pourrait ne pas faire de mal. Mais l'expérience prouve que les idées, la compétence, le temps mis à disposition et un peu d'entraide sont beaucoup plus fructueux.

Les Sociétés de Médecine Interne accueillent des spécialistes de tous bords, les services collaborent avec toutes les spécialités médicales, chirurgicales ou biologiques. La SIRAM, le

GRAMO n'ont pas de frontières nosologiques. Ces institutions peuvent être les centres de travaux collaboratifs, multidisciplinaires, et internationaux. De multiples airs de parenté avec le RECIF...

Nous vous proposons un premier séminaire de 5 jours à Abidjan, durant la semaine du 10 au 14 Septembre 2018. Ce séminaire RECIF-SIRAM sera organisé par la Faculté de Médecine d'Abidjan sous la responsabilité du Pr Toussaint Toutou, et animé par le premier signataire de cet éditorial. Le deuxième séminaire sera organisé au cours de la même année universitaire.

Enfin, le RECIF promeut les échanges bilatéraux d'internes ou assistants entre services cliniques avec projets de recherche associés : cette réflexion est en cours et nous espérons vous en communiquer les premiers axes rapidement.